



El Programa FORTALEZA sigue avanzando en la atención a adolescentes con conductas autolesivas

La Asociación GINSO continúa desarrollando el Programa FORTALEZA, financiado por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030, con cargo a la asignación tributaria del IRPF y del Impuesto sobre Sociedades.

FORTALEZA es una iniciativa innovadora que busca mejorar la atención a adolescentes y jóvenes con conductas autolesivas no suicidas mediante un modelo terapéutico estructurado, basado en la evidencia científica y adaptado a sus necesidades reales.

El programa combina investigación, intervención terapéutica y evaluación de resultados para ofrecer una respuesta más eficaz a una realidad cada vez más presente en la salud mental infantojuvenil. A través de la evaluación clínica, el trabajo en regulación emocional, el fortalecimiento de las relaciones interpersonales y el seguimiento individualizado, FORTALEZA contribuye a mejorar el bienestar emocional y la calidad de vida de las personas participantes.

Los primeros resultados muestran una evolución muy positiva:

- ★ Nota media de 9,4 sobre 10 en la satisfacción de las personas participantes.
- 🌱 Mejoras en la regulación emocional de los y las adolescentes que participan en el programa.
- 👥 El 100 % de los y las profesionales que han recibido formación sobre FORTALEZA la valoran como útil o muy útil para la atención a menores y adolescentes.
- 💡 El 94,8 % de los y las profesionales considera que la información recibida puede abrir nuevas vías de intervención con la población atendida, destacando el carácter innovador del proyecto.

Con FORTALEZA, GINSO refuerza su compromiso con la salud mental, la prevención de las conductas autolesivas y una atención cada vez más cercana, especializada y adaptada a niños, niñas, adolescentes y jóvenes en situación de vulnerabilidad.



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030



GINSO



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

