

CUENTOS Y LIBROS PARA NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

Blanco, C. Ilustraciones: Löwy, D. (2017) *¿Qué es esto? La sexualidad explicada para niños*. Ediciones Urano. Podéis ver un video explicativo en el enlace: [Ediciones Urano. Booktrailer.](#)

Geisler, D. (2015) *¡Mi cuerpo es mío!* Ed. Juventud. Para ayudar a los hijos/as a que aprendan a establecer límites. Edad recomendada: a partir de 5 años.

Guzmán, A. Ilustraciones: Petisú (2022) *Me pasan cosas...: Educación sexual para chicas y chicos a partir de los 10 años*. Ediciones Lea.

Peitx, M. Ilustraciones: Losantos. (2018) *Mía se hace mayor. Para saber más sobre la pubertad de las niñas*. Ed. Juventud. Edad recomendada: a partir de 8 años.

Peitx, M. Ilustraciones: Losantos. (2016) *Bruno se hace mayor. Para saber más sobre la pubertad de los niños*. Ed. Juventud. Edad recomendada: a partir de 8 años.

Salvia, A., Turrón, C. (Menstruita) Colección de libros de la Ed. Montena:

- *¡Así se hace un bebé! Mi primer libro de educación sexual* (2024). Edad sugerida: a partir de 4 años.
- *Tu cuerpo mola. Aprende a descubrirlo* (2021). Edad sugerida: A partir de 8 años.
- *La regla mola. Si sabes cómo funciona* (2020). A partir de 9 años.
- *El semen mola. Pero necesitas saber cómo funciona* (2022). A partir de 9 años.
- *El porno no mola. Y ahora entenderás por qué.* (2024). A partir de 10 años.

Serrano, L. (2021) *Tu cuerpo es tuyo*. Ed. Nubeocho. Edad sugerida: de 3 a 6 años. Sexualidad y prevención de abusos.

RECURSOS PARA MADRES Y PADRES

Crespi, E. Ilustraciones: Soler, E. (2019) *Habla con ellos de sexualidad*. Lunwerg Editores. Guía para padres.

García, J.L. (2024) *¿Hablamos de porno?: Cómo educar a la generación porno en una sexualidad sana y respetuosa*. Plataforma Editorial.

Izquierdo, B. (2022) *De los Reyes Magos al porno: o cómo un niño puede pasar de la más inocente a la más perversa de las fantasías*. Uno Editorial.

Jiménez, M. "Lapsicomami" (2021) *Yo te lo explico: Qué, cuándo, cómo y dónde hablar de "eso" con tus peques*. Anaya Multimedia.

Marroquí, M. (2023) *Eso no es sexo. ¡Otra educación afectivo-sexual es urgente!* Crossbooks.

Piedra, M., Castro, L. (2022) *SEX FAQs: Lo que sí preguntan los adolescentes*. Larousse.

Ramírez Crespo, M. V.; Carmona Rubio, A.B.; Cruz Martín Romo, C. (2009) *Cuentos para educar en familia: dirigido a niños y niñas de entre 6 y 12 años para fomentar la educación sexual*. CEAPA | Confederación Española de Asociaciones de Padres y Madres de Alumnos.

Villena, A. (2023) *¿POR QUÉ NO?: Cómo prevenir y ayudar en la adicción a la pornografía*. Alienta Editorial.

Von Der Gathen, K. Ilustraciones: Kuhl, A. (2016) *Cuéntamelo Todo: 101 preguntas realizadas por niños y niñas sobre un tema apasionante*. Takatuka. Edad: a partir de 8 años.

GUÍAS

• Para familias y maestros/as de educación infantil:

Hernández Morales, G., Jaramillo Guijarro, C. (2003) [La educación sexual de la primera infancia. Guía para madres, padres y profesorado de Educación Infantil](#). Secretaría General de Educación y Formación Profesional. Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.

• Para jóvenes:

Área de Infancia, Familia e Igualdad de la Gerencia Municipal de Servicios Sociales, Juventud e Igualdad de Oportunidades. Ayuntamiento de Burgos. (2021) [Guía de Educación Afectivo Sexual: atrévete a sentir, atrévete a cuidar y cuidarte](#).

• Para padres y madres:

Federación de Planificación Familiar Estatal | FPFE (2018) *¿Hablas de sexualidad con tus hijas e hijos? Guía de educación sexual para familias*. CUADERNOPARA FAMILIAS. Programa de prevención del embarazo adolescente. Enlace: www.sedra-fpfe.org